



BioAgriturismo Il Cerreto - In der Toskana hautnah die Natur erleben und ein Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele finden.



Melanie Müller-Boscaro, zweifache Mama, Landschaftsarchitektin, Vermittlerin deutscher Sprache und Kultur und Wahlitalienerin.

MOM-TOUR<sup>©</sup> 2020

# ZEIT FÜR DICH IN DER TOSKANA

Unter Gleichgesinnten die Dolce Vita genießen

**333€\***

*\*Frühbuchertarif bis 15.01.2020. Danach: 360€*

**16.- 18. Mai 2020**

**Melanie Müller-Boscaro**

Mom-Tours, GreenTours & Sprachkurse in Italien

Via Rovereto 35, 20831 Seregno, Italien

+39 389 5841270 [www.latours.eu](http://www.latours.eu)

In Zusammenarbeit mit:

  
**viandantisi**  
VIAGGI BIO TRA CULTURA E AGRICOLTURA



## ZEIT FÜR DICH IN DER TOSKANA



Als Mutter switchen wir ständig zwischen **verschiedenen Rollen** hin und her: **Mama, Ehefrau, Hausfrau und dabei oft auch berufstätig.** Ganz nebenbei beweisen wir uns als **Köchin, Ernährungsberaterin, Psychologin, Krankenschwester und Familienmanagerin.** Ich behaupte, dass dabei die Rolle „Frau“ also einfach mal nur Frau zu sein, meistens zu kurz kommt.



Ich beobachte, dass alle Mütter **ihr Bestes** tun und den oft stressigen Alltag liebevoll meistern, doch geraten wir auch manchmal nah an unsere **Grenzen.** Nicht wahr? Wenn das passiert, droht das gesamte **Familiengleichgewicht** aus der Balance zu geraten. Denn die große Kunst der Frauen ist auch, das Stimmungsbild der gesamten Familie positiv zu beeinflussen.

Kurz gesagt, **geben wir Mütter sehr viel:** Wir versorgen die Familie mit Essen, Aufmerksamkeit und Liebe, aber nur selten nehmen wir uns Zeit nur für uns, um unsere **eigenen Kräfte aufzutanken.**



Daher habe ich die Mom-Tours ins Leben gerufen, um Müttern zu helfen, aus ihrem Alltag herauszukommen, abzuschalten und erholt und **bereichert** zu ihren Lieben **nach Hause zurückzukehren.** Dabei möchte ich betonen, dass die Mom-Tours nicht nur den Müttern, sondern **der ganzen Familie dienen.** Nur wenn wir glücklich sind, können wir unseren Kindern und Partnern das geben, was sie benötigen.

Es ist eine **verantwortungsvolle Entscheidung,** der gesamten Familie gegenüber, sich Zeit für sich zu nehmen, um nach Hause zu kommen und **aus vollem Herzen seine Liebsten in die Arme schließen zu können.**

- *Du bist eine Mutter und sehnst dich danach, herauszukommen und Zeit für dich zu haben?*
- *Du bist dir bewusst, wie sehr deine Familie von einer glücklichen Mutter und Ehefrau profitiert?*
- *Oder möchtest du deiner Mutter oder Ehefrau ein einmaliges Geschenk zum Muttertag machen? Gönn es ihr!*

Dann profitiere jetzt vom Frühbuchertarif von 333 € anstelle von 360 €, gültig bis zum 15.01.2020.





MOM-TOUR<sup>©</sup> 2020

16.- 18. Mai 2020

## ZEIT FÜR DICH IN DER TOSKANA

**Wann** könnte die nächste Mom-Tour besser starten als kurz nach dem Muttertag 2020, vom 16. bis 18. Mai 2020?! Ich habe diese Mom-Tour zusammen **mit der Reiseagentur ViandantiSi** für Euch zusammengestellt. Ich begleite Euch in die **malerische Toskana**, wo die Schönheit der Landschaft und die Fruchtbarkeit des Landes ihre Vollendung finden. Wir werden hautnah die Natur erleben und ein **Gleichgewicht zwischen Geist, Körper und Seele finden**.

*Die Reiseagentur ViandantiSi wird von zwei wunderbaren Frauen, Ilaria und Katia, geleitet. Sie sind auf Bioreisen zwischen Kultur und Agrikultur spezialisiert. ViandantiSi arbeitet in enger Zusammenarbeit mit EcorNaturaSi, dem größten italienischen Bio-Fachhändler.*

Es geht in die Nähe von **Volterra**. Wir übernachten im **traumhaften Bio Agriturismo „Il Cerreto“**, wo uns Carlo und Paola mit einem **Naturschwimmbad, Yogakursen und einem Pastakurs** erwarten. In einer Gruppe von ca. 15 Frauen werden wir uns über unseren Alltag austauschen. Wenn auch du einen **wertefreien und liebevollen Umgang** mit anderen Frauen begrüßt, bist du genau richtig hier. Wir werden **wertschätzen**, was wir Tag für Tag leisten, egal ob berufstätige Mutter oder Vollzeitmama. Wir werden unsere Mutterrolle dankbar würdigen, um uns dann ganz diesen freien Tagen hinzugeben.

Wir werden die Natur und die **Felder** von „Il Cerreto“, die **biodynamisch bewirtschaftet werden**, erkunden. Nach einer Stadtführung in Volterra werden wir in **kleinen Gässchen** schlendern und in schönen Boutiquen nach unserem neuen Lieblingskleidungsstück stöbern. In einer schönen **Espresso-Bar** werden wir einen Café schlürfen, dabei viel lachen, die **Seele baumeln lassen** und abends bei einem **köstlichen Abendessen** den Tag ausklingen lassen.

*Melanie: "Ich bin zweifache Mama, Landschaftsarchitektin, Vermittlerin deutscher Sprache und Kultur und lebe in Italien. Ich liebe die Natur und ich liebe es Menschen durch die Natur zu führen. In dieser Rolle habe ich mich in den letzten Jahren oft wiedergefunden. Ich führe seit über 10 Jahren Gruppen durch historische und innovative Parks oder durch malerische Landschaften des Bella Italia. Meine gesammelten Erfahrungen in den Jahren der Büroarbeit in renommierten Landschafts-architekturbüros in Deutschland, Italien und der Schweiz kommen meinen Führungen zu Gute. Dabei paare ich fachliches Wissen zu Botanik und Landschaftsbildern mit Anekdoten zu kulturellen Werten der Länder, in denen ich gelebt habe."*

Fotos: All rights reserved by ViandantiSi e Bio Agriturismo "Il Cerreto"





MOM-TOUR<sup>©</sup> 2020

16.- 18. Mai 2020

## ZEIT FÜR DICH IN DER TOSKANA

### Folgende Leistungen sind inklusive:

- 2 Nächte im DZ (Halbpension) im BioAgriturismo "Il Cerreto"
- Stadtführung im malerischen Volterra
- Pastakurs mit der Köchin des Hofes
- Abendessen in einem typisch toskanischem Restaurant
- Führungen am Hof mit den dazugehörigen Erklärungen über die dort angewandten Methoden
- Geführter Spaziergang durch Felder antiker Getreidesorten
- Begleitung während der gesamten Reise, Dolmetschen

### Folgende Leistungen sind nicht inbegriffen:

- An- und Abreise, weitere Transferkosten und evtl. Extras
- Lunchpaket
- 20 € / Nacht Aufschlag Einzelzimmer
- 20 € Reiserücktrittsversicherung

### Unser 2-Tages-Programm:

**1. Tag:** Begrüßung um 14 Uhr mit Kaffeepause, Zuweisung der Zimmer, Führung auf dem Hof mit der Hofbesitzerin, Abendessen

**2. Tag:** sanftes Yoga, Frühstück, Pastakurs, Mittagessen, Fahrt nach Volterra inkl. Stadtführung, Freizeit, Abendessen im Restaurant mit regionaltypischen Spezialitäten und Erfahrungsaustausch

**3. Tag:** sanftes Yoga, Frühstück, Spaziergang durch die Felder antiker Getreidesorten, Lunchpaket auf Anfrage, Abreise

### Für weitere Informationen und Anmeldungen:

melanie.mueller@libero.it, Tel. Melanie: +39-389 5841270

### Reiseempfehlung:

- **Auto:** von Mailand ca. 360 km ca. 4 Std. (evtl. Fahrgemeinschaften)
- **Zug:** Mailand - Pisa durchgehende Zugverbindung ca. 40€ / Fahrt ca. 4 Std.
- **Flug:** direkte Flugverbindungen Frankfurt (RyanAir), München (Lufthansa, Air Dolomiti) und Berlin (Easyjet) nach Pisa.
- Je nach Reisegruppe wird ein Transfer vom Bahnhof bzw. Flughafen Pisa zum Agriturismo Il Cerreto organisiert.

### Melanie Müller-Boscaro

*Mom-Tours, Green Tours & Sprachkurse in Italien*

Via Rovereto 35,  
20831 Seregno, Italien  
+39 389 5841270

www.latours.eu

### In Zusammenarbeit mit:

  
**viandantisi**  
VIAGGI BIO TRA CULTURA E AGRICOLTURA



Fotos: All rights reserved by ViandantiSi e Bio Agriturismo "Il Cerreto"